

令和 元年	12月の予定					蒼蒼デイサービスセンター
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
お休み	カレンダーの 書道	体操 音を楽しむ	陶芸 蒼蒼機能訓練	カレンダー作り	蒼蒼体操 音を楽しむ	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ハーモニカ 蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 小さな家具	蒼蒼体操 陶芸	蒼蒼体操 音を楽しむ	蒼蒼体操 お正月飾り	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ハーモニカ お正月飾り	蒼蒼体操 音を楽しむ	陶芸 蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 音を楽しむ	蒼蒼体操 書道	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	音を楽しむ 蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 小さな家具	お正月飾り	蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 音を楽しむ	お休み
30	31	来年は、1月4日土曜日からスタートで～す。 良いお年を～(^^♪				
お休み	お休み					



☺蒼蒼体操

☆施設の都合によりプログラムの変更がある場合があります。  
 ☆月曜日は、しばらくお休みいたします。

機能訓練指導員が日常生活に必要な運動を  
 無理なく簡単にできるよう支援します。



●^o^●  
 音読  
 声に出したい日本語、せりふを大きな声で  
 言ってみましょう。



小さな家具

木を使った材料でミニチュア家具を作ります。  
 簡単に組み立てられる材料を用意してあり  
 ます。



陶芸

手で土をこね、ゆっくりとお好きな形を作り  
 ます。出来上がりには2ヶ月ほどかかります。



音を楽しむ

お好きな曲を聴いたり、みんなで唄ったり、  
 音を楽しむ時間です。



書道

思いのままに墨を使って半紙に描きます。



☆ 一日体験(食事代含む)・・・1000円！！

### 1日の流れ

8:55～ 朝の会(健康チェック・今日の予定)  
 9:30～ 体操・散歩・料理  
 \*入浴(希望者)  
 11:00～ 音読・ゲーム等  
 12:00～ 手洗い・嚥下体操・配膳  
 昼食・休憩・はみがき  
 13:15～メインプログラム  
 15:20～ おやつ・帰りの会  
 16:00～ 帰宅

お問い合わせ ☎(053)441-4781