

令和 2年		1月の予定			蒼蒼デイサービスセンター		
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
あけましておめでとうございます。					もしかしたら初詣	お休み	
6	7	8	9	10	11	12	
お休み	ハーモニカ 書初め	音を楽しむ 小さな家具	陶芸 蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 音を楽しむ	蒼蒼体操 音を楽しむ	お休み	
13	14	15	16	17	18	19	
お休み	蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 音を楽しむ	陶芸 蒼蒼体操	蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 音を楽しむ	お休み	
20	21	22	23	24	25	26	
お休み	羽二重餅	蒼蒼体操 小さな家具	蒼蒼体操 陶芸	蒼蒼体操 音を楽しむ	書道	お休み	
27	28	29	30	31			
お休み	蒼蒼機能訓練	節分の準備	蒼蒼体操 陶芸	ハーモニカ 蒼蒼機能訓練			

☆施設の都合によりプログラムの変更がある場合があります。
☆月曜日は、しばらくお休みいたします。



☺蒼蒼体操

機能訓練指導員が日常生活に必要な運動を
無理なく簡単にできるよう支援します。

(●^o^●)
音読

声に出したい日本語、せりふを大きな声で
言ってみましょう。



小さな家具

木を使った材料でミニチュア家具を作ります。
簡単に組み立てられる材料を用意してあり
ます。



陶芸

手で土をこね、ゆっくりとお好きな形を作り
ます。出来上がりには2ヶ月ほどかかります。



音を楽しむ

お好きな曲を聴いたり、みんなで唄ったり、
音を楽しむ時間です。



書道

思いのままに墨を使って半紙に描きます。

1日の流れ

8:55～ 朝の会(健康チェック・今日の予定)
9:30～ 体操・散歩・料理
*入浴(希望者)
11:00～ 音読・ゲーム等
12:00～ 手洗い・嚥下体操・配膳
昼食・休憩・はみがき
13:15～メインプログラム
15:20～ おやつ・帰りの会
16:00～ 帰宅

☆ 一日体験(食事代含む)・・・1000円！！

お問い合わせ ☎(053)441-4781