


令和 元年		6月の予定				蒼蒼デイサービスセンター	
月	火	水	木	金	土	日	
						1	2
						蒼蒼体操 なつの壁紙	
3	4	5	6	7	8	9	
お休み	蒼蒼体操 書道	蒼蒼体操 音を楽しむ	陶芸 蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操	蒼蒼体操 音を楽しむ	お休み	
10	11	12	13	14	15	16	
お休み	蒼蒼機能訓練	音を楽しむ 小さな家具	蒼蒼体操 陶芸	蒼蒼体操 音を楽しむ	蒼蒼体操 わらび餅作り	お休み	
17	18	19	20	21	22	23	
お休み	蒼蒼体操 書道	蒼蒼体操 七夕準備	陶芸 蒼蒼体操	蒼蒼機能訓練	蒼蒼体操 音を楽しむ	お休み	
24	25	26	27	28	29	30	
お休み	蒼蒼機能訓練	音を楽しむ 小さな家具	おでかけ?	蒼蒼体操 音を楽しむ	蒼蒼体操 水まんじゅう	お休み	

☆施設の都合によりプログラムの変更がある場合があります。
☆月曜日は、しばらくお休みいたします。



◎蒼蒼体操

機能訓練指導員が日常生活に必要な運動を無理なく簡単にできるよう支援します。



小さな家具



陶芸



音を楽しむ



書道

●(・^・^・)●
音読
声に出したい日本語、せりふを大きな声で言ってみましょう。

木を使った材料でミニチュア家具を作ります。簡単に組み立てられる材料を用意してあります。

手で土をこね、ゆっくりとお好きな形を作ります。出来上がりには2ヶ月ほどかかります。

好きな曲を聴いたり、みんなで唄ったり、音を楽しむ時間です。

思いのままに墨を使って半紙に描きます。

1日の流れ

8:55～ 朝の会(健康チェック・今日の予定)
9:30～ 体操・散歩・料理
*入浴(希望者)
11:00～ 音読・ゲーム等
12:00～ 手洗い・嚙下体操・配膳
昼食・休憩・はみがき
13:15～メインプログラム
15:20～ おやつ・帰りの会
16:00～ 帰宅

☆ 一日体験(食事代含む)・・・1000円！！

お問い合わせ ☎(053)441-4781